Правила подготовки к проведению диагностических процедур

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 3 дня до исследования желательно исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.

Если пациент страдает повышенным газообразованием рекомендуется вечером, накануне исследования, принять 5–6 таблеток активированного угля (разжевать и запить водой или растолочь и добавить 1/2 стакана воды и выпить). С той же целью можно принять 2–3 мерных ложки препарата «Эспумизан».

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак или по прошествии 6–7 часов с момента последнего приема пищи (детям не есть 3–4 часа). Нельзя курить и жевать жвачку перед УЗИ брюшной полости, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и тем самым исказить результаты исследования.

Продукты, не рекомендованные к употреблению перед УЗИ:

1. любые бобовые культуры;
2. все газированные напитки;
3. черные сорта хлеба;
4. молочные продукты;
5. свежая выпечка, кондитерские изделия;
6. овощи и фрукты в сыром виде;
7. жирные сорта мясных и рыбных продуктов;
8. алкогольные напитки;
9. крепкие напитки, типа чая и кофе.

Рекомендованные продукты:

1. мясо нежирных сортов (говядина, телятина, перепелка, курица) в отварном виде;
2. рыба нежирная. Разрешается запекать, отваривать, готовить на пару;
3. яйца куриные, сваренные вкрутую. Можно одно яйцо в день;
4. из круп: перловая, овсяная и гречневая; в виде каш;
5. твердые сорта сыра, не жирные.

**Подготовка к исследованию мочевого пузыря**

За 1,5 часа до УЗИ выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

**УЗИ молочных желез**

Исследование проводится на 5–12 день менструального цикла. Подготовки не требует.

**УЗИ предстательной железы**

Трансректально (через прямую кишку) – утром перед обследованием опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Трансабдоминально – на полный- мочевой пузырь. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак

**Подготовка к проведению фиброгастродуоденоскопии (ЭФГДС)**

Обследование в утреннее время:

- подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи производился примерно за 8 часов до проведения диагностики. Поэтому обследование желудка проще производить в утренние часы. Последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00. Утром – не есть, не пить. При наличии съемных зубных протезов их необходимо будет снять непосредственно перед исследованием (чтобы их не повредить и предотвратить их попадание в пищевод или трахею).

Обследование во второй половине дня:

В течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу. Допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2–3 часа до исследования.

За 2–3 часа категорически запрещается курение.

**Подготовка к ирригоскопии:**

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

- в день исследования - еще две очистительных клизмы за 2 часа до исследования;

- прийти натощак (не есть, не пить).

- при себе иметь простынь, салфетки, халат, тапки, одноразовую пеленку, индивидуальный наконечник.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

- прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

**Порядок подготовки пациентов к МРТ**

При проведении МРТ не используется ионизирующее излучение – исследование практически не опасно для живых организмов. В настоящее время можно проводить исследование даже беременным женщинам (со 2го триместра).

**Противопоказания к проведению магнитно-резонансной томографии**

· Наличие ферромагнитных металлических осколков, дроби в глазнице

· Наличие искусственных водителей ритма, ферромагнитных протезов стремечка и других вживленных электронных, магнитных и механических имплантатов

· Наличие металлических скобок и/или зажимов на кровеносных сосудах головного мозга

· Наличие искусственных сердечных клапанов (если есть подозрение на их поверждение)

· Беременность (первый триместр)

**Подготовка к МРТ – исследованиям**

· Специальной подготовки при проведении МРТ не требуется.

· Для исследования брюшной полости желательно прийти натощак.

· Для исследования органов малого таза — с полным мочевым пузырем.

· При МРТ используется сильное магнитное поле, поэтому перед входом в комнату исследования все металлические предметы, украшения, электронные устройства, карты памяти, кредитные карты, часы необходимо оставить в специальном шкафчике.

· Во время исследования необходимо чтобы область интереса (исследуемая область) оставалась как можно более неподвижной.

**Порядок подготовки пациентов к рентгенологическим исследованиями и СКТ**

**Все рентгенологические исследования, в том числе СКТ проводятся строго по направлению лечащего врача.**

**Подготовка к дуоденографии:**

За 2 часа и за 15 минут до исследования пациент натощак выпивает 10-15мл 2% раствора новокоина. За 10 минут до дуоденографии вводят под кожу 1мл раствора сульфата атропина. Затем больной выпивает 200-250мл водной взвеси сульфата бария.

**Подготовка к маммографии:**

Особой подготовки пациента не требуется. Наиболее точным и безболезненным исследование молочной железы будет проводиться с 7-го по 12-й день после начала менструации.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка и двенадцатиперстной кишки:**

Исследование проводится натощак. Перед исследованием запрещается прием пищи, воды и курить. Очистительную клизму проводят в случае выраженных запоров.

**Подготовка к проведению внутривенной урографии:**

За 12-18 часов до исследования следует ограничить прием жидкости. Вечером накануне и утром перед исследованием необходимо провести очистительные клизмы.

**Противопоказания:**

Тяжелая недостаточность почек, декомпенсированные поражения печени и сердца, выраженный тиреотоксикоз, аллергическая реакция к препаратам содержащим йод.

**Для рентгенографии костей, суставов и денситометрии подготовки не требуется**

**Компьютерная томография:**

- Для исследований без контрастирования предварительной подготовки не требуется.

- Для контрастных (в том числе болюсных) видов исследования необходимо иметь при себе биохимический анализ крови на креатинин и мочевину.

- Исследование вне зависимсоти от анатомической зоны проводится натощак (прекратить прием пищи за 2 часа до исследования).

При непереносимости препаратов йода компьютерная томография с контрастированием **противопоказана**.