**Порядок подготовки пациентов к проведению лабораторных исследований (бактериологическая лаборатория)**

**Инструкция для пациента по сбору мочи**

**для определения микрофлоры (с определением чувствительности к антибиотикам)**

Предпочтительно отбирать утренние порции мочи. Целесообразно накануне вечером воздержаться от мочеиспускания до взятия анализа.

Необходимо выполнить следующие действия:

1. Тщательно вымыть руки с мылом и вытереть их чистым полотенцем,

2. Тщательно вымыть наружные половые органы, направляя движения спереди назад.

3. Прополаскать промежность теплой водой и высушить стерильным марлевым тампоном (проглаженным полотенцем). К подготовленным частям тела запрещается прикасаться руками.

4. Осуществить мочеиспускание: первую порцию мочи не берут, среднюю собирают в стерильную емкость; как только сбор мочи закончен, сразу же закрывают емкость стерильной крышкой.

5. Закрытую емкость чистой средней порции мочи быстро доставляют в лабораторию.

Пробы следует доставлять в лабораторию в течение 2 часов после отбора. При невозможности немедленной доставки - хранить в холодильнике при +4 градусах Цельсия не более 18 часов.

**Инструкция для пациента по сбору кала на дисбактериоз**

КАЛ на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Для исследования собирают свежевыделенный кал. За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 2 часов**с** момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее).

На контейнере необходимо указать Вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала**,**запись должна быть сделана разборчивым почерком. В направительном бланкеобязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приеме антибиотиков**.**При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

**Условия, соблюдение которых обязательно:**

- не допускается замораживание;

- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);

- не допускается неплотно закрытый контейнер;

**Кал на определение яиц гельминтов**

- Материалом для исследования является разовая порция кала.

- Для сбора кала используется одноразовый контейнер.

- Перед сбором кала обязательно проводятся гигиенические процедуры.

- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8-12 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Дефекация производится в сухую, чистую емкость. Проба кала из разных мест разовой порции переносится контейнер при помощи ложки, вмонтированной в крышку, не более 1/3 объема контейнера.

- Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

- Нельзя накануне принимать лекарственные препараты, особенно слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи на жировой основе. Не допускается попадания в образец мочи или воды. Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.

- На этикетке должны быть указаны фамилия, имя, отчество пациента.

Для обнаружения вегетативных форм кишечных простейших в жидком и полуоформленном «стуле» время от момента дефекации до исследования должно быть по возможности сокращено до минимума (не более 1-1,5ч.).

**Взятие мазков из зева на микрофлору и чувствительность к антибиотикам**

производится натощак или через 2 часа после еды.

**Общие правила взятия клинического материала для исследования методом ПЦР**

**Для диагностики методом ПЦР правильный выбор исследуемого биоматериала возможен только после консультации лечащего врача (гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, инфекциониста).**

- Взятие материала производится из предполагаемого места обитания микроорганизмов.

- Взятие биологического материала, по возможности, должно проводиться в период обострения инфекции.

- Для контроля эффективности терапии взятие биоматериала проводится не ранее, чем через 4-6 недель после окончания лечения.

**Порядок подготовки пациентов к проведению лабораторных исследований (клинико-диагностическая лаборатория)**

**Общие правила при подготовке к исследованию.**

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты которых зависимы от физиологического состояния человека.

· По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.

· Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).

· Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.

· Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

· Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования

· После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

· Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.

**Ограничения по времени суток и приему пищи при взятии проб крови на исследование.**

Кровь для большинства исследований**берется строго натощак**, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (а желательно не менее 12).

Перед сдачей общего анализа крови последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 3 часа до забора крови, так как после еды в крови повышается количество лейкоцитов. Лейкоциты являются показателем воспалительного процесса. На показатели красной крови (гемоглобин и эритроциты) прием пищи не влияет

На показатели крови прием воды влияние не оказывает.

Все анализы сдаются в утренние часы, потому что в течение дня показатели крови могут изменяться.

За день до сдачи крови необходимо избегать приема алкоголя, физических нагрузок и изменений режиме дня и в питании.

За 2 часа до сдачи крови на анализ запрещено курить.

При исследованиях на гормоны (ФСГ, ЛГ, прогестерон, пролактин, эстрадиол, эстриол) кровь сдается в назначенный врачом день менструального цикла.

**Для определения липопротеидов, холестерина**

Кровь берется после 12-часового голодания. За 14 дней до проведения исследования отменяются препараты, которые понижают уровень жиров в крови, если не определяется эффект терапии этими препаратами в анализе.

**Определение уровня мочевой кислоты**

Диета соблюдается за несколько дней до исследования: исключить богатую пуринами пищу – почки, печень, ограничить в рационе чай, кофе, рыбу, мясо. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

**Сдача крови при гормональном исследовании**

проводится в утренние часы, натощак спустя 5 ч. после приема пищи в вечерние и дневные часы. Перед сдачей анализов из рациона исключаются продукты с повышенным содержанием липидов, последний прием пищи должен быть не тяжелым.

**Сдача крови на стрессовые гормоны (АКТГ, кортизол)**

Перед исследованием необходимо успокоиться, непосредственно при сдаче крови отвлечься и расслабиться для того, чтобы избежать неправильных результатов.

**Сдача крови на коагулогические исследования**

Перед исследованием лечащий врач должен быть проинформирован о приеме антикоагулянтов (препаратов, препятствующих свертыванию крови).

**В ряде экстренных клинических ситуаций, клинический анализ крови или базовые биохимические тесты нельзя откладывать на следующий день, а предполагаемые сдвиги существенно перекрывают диапазон возможного влияния пищи или времени суток. В подобных ситуациях также следует ориентироваться на соблюдение минимальных условий.**

**Так же тесты могут быть выполнены не натощак и в любое время суток по указанию врача.**

**Обращаем внимание, что для выполнения лабораторных исследований, мочу и кал необходимо доставить в специальных контейнерах.**

**Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи:**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи;

- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

- обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;

- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

- обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Общий анализ кала**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

- подготовить чистую емкость для кала;

- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ мокроты**

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;